

  
**THICK  
& EASY**

## Sorbet lime et melon d'eau



# Sorbet lime et melon d'eau

⌚ 2 - 3 HEURES

IDDSI NIVEAU 4



## NUTRITION

**Portion:**  
1- cuillère à crème glacée #10  
(presqu'une demi-tasse)

**Calories:** 90

**Total lipides:** 0 g

**Gras saturés:** 0 g

**Gras trans:** 0 g

**Cholestérol:** 0 mg

**Sodium:** 10 mg

**Total glucides:** 24 g

**Fibres alimentaires:** 0 g

**Total sucres:** 18 g

**Sucres ajoutés:** 10 g

**Protéines:** 1 g

**Potassium:** 140 mg

**Calcium:** 0% VQ

**Fer:** 0% VQ

**Vitamine D:** 0% VQ

## INGRÉDIENTS

	1 Portion	6 Portion	12 Portion
Melon d'eau sans pépins, coupé en dés	3/4 tasse	4 1/2 tasses	2 litres + 1 tasse
Eau	1 c. à s.	1/3 tasse + 1 c. à s.	3/4 tasse
Sucre	2 1/2 c. à thé	2 1/2 c. à s.	1/4 tasse + 1 c. à s.
Jus de lime	2 c. à thé	2 c. à s.	1/4 tasse
<b>THICK &amp; EASY® Épaississant alimentaire</b> instantané item: 30382, 39964, 72456, 72448	1 c. à s.	1/3 tasse + 1 c. à s.	3/4 tasse

REMARQUE: peut également convenir aux niveaux 5 et 6

## Mode d'emploi

- Mélangez le sucre et l'eau dans une casserole ou un récipient allant au micro-ondes. Portez à ébullition et remuez jusqu'à ce que le sucre soit dissous.
- Retirez tous les pépins blancs du melon d'eau et réduisez en purée jusqu'à consistance lisse.
- Ajoutez le mélange eau/sucre et le jus de lime; bien mélanger.
- Ajoutez l'épaississant alimentaire instantané **THICK & EASY®** mélangez jusqu'à ce que le mélange épaississe et que la poudre soit dissoute.
- Versez dans un bol ou un plat peu profond. Couvrir et congeler.
- Au moment de servir, retirez le sorbet du congélateur et laissez décongeler jusqu'à ce qu'il soit légèrement fondu. Vous pouvez également utiliser une cuillère ou une fourchette pour le rendre suffisamment mou pour le prendre dans une cuillère à crème glacée.
- Utilisez une cuillère à crème glacée #10 pour une portion (presqu'une demi-tasse).

## Options de préparation

- L'épaississant Clair pour aliments et boissons **THICK & EASY®** peut être utilisé à la place de l'épaississant pour aliments et boissons à base d'amidon de maïs modifié. Utilisez 2 cuillères à soupe de l'épaississant clair pour aliments et boissons **THICK & EASY®** pour chaque portion préparée.
- Le mélange de sorbet peut également être utilisé pour faire des sucettes glacées.

## Information produit

SHELF STABLE	Code produit	Sysco #	GFS #	Portion par caisse	Portion	Calories	Gras	Sodium	CT Cholestérole	Protéines	Cachère	Durée de vie	Sans gluten	Sans lactose
<b>THICK &amp; EASY® Épaississant pour aliments et boissons</b>														
Épaississant pour aliments et boissons	39964	2542389	6988146	2/1.13 kg	4.5 g	15	0 g	10 mg	4 g	0 g	Ⓢ	5 ans	0	0
Épaississant pour aliments et boissons	30382	4505269	6406976	1/2kg	4.5 g	15	0 g	10 mg	4 g	0 g	Ⓢ	5 ans	0	0
Épaississant clair pour aliments et boissons	72448	5471101	1383967	12/126 g	1.4 g	5	0 g	20 mg	1 g	0 g	Ⓢ	3 ans	0	0
Épaississant clair pour aliments et boissons	72456	5471386	1375569	1/1.81 kg	1.4 g	5	0 g	20 mg	1 g	0 g	Ⓢ	3 ans	0	0